



ZAŁOŻENIA PROGRAMU PRZEDSZKOLNEJ EDUKACJI ANTYTYTONIOWEJ „CZYSTE POWIETRZE WOKÓŁ NAS”

Założenia programu:

1. Ochrona dzieci przed szkodliwym wpływem dymu tytoniowego.
2. Program ten jest adresowany do dzieci przedszkolnych, z udziałem rodziców i opiekunów.
3. Stanowi on pierwsze ogniwo w cyklu programów antytytoniowych.
4. Program ma charakter profilaktyczny, ale przede wszystkim ma na celu wykształcenie u dzieci świadomej postawy ochrony własnego zdrowia w sytuacjach, gdy są skazane na bezpośredni kontakt z palącymi.
5. Program może być rozszerzony na środowisko lokalne.

Cele główne programu:

1. Wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy.
2. Zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń.

Cele szczegółowe:

1. Wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymów.
2. Wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych dymów - „wydobycie” dymu papierosowego.
3. Zwiększenie wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego.
4. Zwiększenie wiedzy na temat skutków palenia papierosów.
5. Zwiększenie wrażliwości dzieci na miejsca, w których mogą być narażone na dym.

Adresaci programu:

- Dzieci w wieku 5-6 lat, uczęszczające do przedszkoli.
- Rodzice i opiekunowie.

Realizatorzy i uczestnicy programu:

- Dyrekcja i pracownicy przedszkoli.
- Władze wojewódzkie i lokalne oraz inni wg potrzeb i możliwości.

Struktura Programu

Zajęcia dla dzieci

Zajęcia I. Wycieczka - podczas której dzieci będą obserwowały różne źródła dymu.

Zajęcia II. Co i dlaczego dymi? - dzieci opowiedzą o różnych źródłach dymu, przyczynach wydobywania się dymów.

Zajęcia III. Jak się czuję, kiedy dymi papieros? - dzieci dowiedzą się o szkodliwości dymu tytoniowego.

Zajęcia IV. Co się dzieje, gdy ludzie palą papierosy?- dzieci dowiedzą się o skutkach palenia tytoniu i o szkodliwości biernej ekspozycji na dym tytoniowy.

Zajęcia V. Jak unikać dymu papierosowego? - dzieci dowiedzą się, w jakich miejscach mogą być narażone na dym tytoniowy i jak w tej sytuacji mogą się zachować.

Zajęcia dla rodziców

1. Spotkanie I

2. Spotkanie II

Scenariusze zajęć dla rodziców

Cel: 1. Zwiększenie świadomości rodziców na temat znaczenia ich roli w rozwoju zdrowotnym dzieci, a w szczególności w profilaktyce antytytoniowej.

Cel.2. Podniesienie umiejętności rodziców w zakresie wspierania dzieci w sytuacjach społecznych, w których narażone jest na ekspozycję dymu tytoniowego.

Cel 3. Podjęcie przez rodziców decyzji na temat utrzymywania efektów programu w czasie i po jego realizacji.

Metodyka programu

Zajęcia mają charakter warsztatowy. Ta forma dostarcza dzieciom najwięcej okazji do uczenia się przez doświadczenie i zgodnie z zasadami nowoczesnej edukacji zdrowotnej akcentuje aktywny udział dzieci w procesie uczenia się.

W programie zastosowano następujące metody aktywizujące:

- **umożliwiające wchodzenie w rolę** – zabawa w pociąg; zabawa w kwiatki; ćwiczenia respiracyjne (oddychanie w różnych, zdrowych miejscach); nauka piosenki – piosenka o Dinku;
- **kształtujące umiejętności wyszukiwania informacji, analizowania i rozwiązywania problemów** – wycieczka – rozpoznawanie źródeł dymu; „burza mózgów” – ustalenie źródeł i przyczyn dymu; „narysuj i napisz” – źródła dymu;
- **kształtujące umiejętności właściwego rozumienia i interpretacji terminów i symboli** – odszukiwanie tabliczek z zakazem palenia; projektowanie znaczków „NIE PAL PRZY MNIE”;
- **kształtujące umiejętności komunikowania się, współpracy i odpowiedzialności** – praca w małych grupach.