



ZAŁOŻENIA REALIZACJI PROGRAMU

„MOJE DZIECKO IDZIE DO SZKOŁY”

CEL GŁÓWNY

Ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych wśród rodziców i uczniów klas „0”

CELE SZCZEGÓŁOWE

- podniesienie poziomu wiedzy rodziców na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia;
- uświadomienie rodzicom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych;
- zainteresowanie rodziców zdrowiem ich dzieci i czynnikami wpływającymi na jego zachowanie;
- przekonanie rodziców o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu, środowisku szkolnym;

GRUPA DOCELOWA

- Rodzice i uczniowie klas „0” szkół podstawowych
- Rodzice i dzieci sześciolatnie z przedszkoli

BLOKI TEMATYCZNE

- Prawidłowe żywienie
- Zatrucia pokarmowe
- Nadwaga i otyłość
- Higiena jamy ustnej
- Ochrona wzroku
- Prawidłowa postawa ciała
- Prawidłowy rozwój mowy u dziecka
- Przeciwdziałanie narażeniu na dym tytoniowy
- Zapobieganie chorobom zakaźnym
- Bezpieczeństwo dziecka
- Zdrowie psychiczne

MATERIAŁY EDUKACYJNE DO REALIZACJI PROGRAMU

- Ulotka dla nauczyciela
- Zeszyt dla dziecka
- kolorowanka
- Broszura dla rodziców pt. „Moje Dziecko Idzie do Szkoły”

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ NA POZIOMIE SZKOLNYM/PRZEDSZKOLNYM

- Spotkania szkolnych i przedszkolnych koordynatorów z realizatorami Programu w placówkach oświatowo – wychowawczych;
- Opracowanie harmonogramu realizacji Programu
- Omówienie treści zawartych w broszurze na spotkaniach z rodzicami z udziałem specjalistów
- Dbłość o zabezpieczenie higienicznych warunków nauki
- Organizowanie specjalnych akcji promujących zdrowy styl życia/np. festyny, pikniki rodzinne;
- Opracowanie sprawozdania z realizacji programu „Moje dziecko idzie do szkoły” przez szkolnych/przedszkolnych koordynatorów/ realizatorów programu i przesłanie do PSSE